

Trainingsangebot der TS Wofurt für Kinder und Erwachsene (geeignet für Neueinsteiger)

MINI –Eltern-Kind-Turnen **FINDET DOCH STATT**

für Kinder im Alter von 1-2 Jahren in Begleitung eines oder beider Elternteile
jeden Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr
Volksschule Bütze
Start: 05.10.2011
Kontaktperson: Vera Maccani; 0680 3323206

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder im Alter von 2-4 Jahren in Begleitung eines oder beider Elternteile
jeden Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr
Volksschule Mähdle
Start: 06.10.2011
Kontaktperson: Alexandra Radl; 0664 2801744

Mädchenturnen

für Mädchen im Alter von 4 bis 5 Jahren
jeden Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr – Jahrgang 2007
 17:30 – 18:30 Uhr – Jahrgang 2006
Volksschule Mähdle
Start: 27.09.2011
Kontaktperson: Annette Albrecht; 0650 2240578

Turn10 Mädchen

für Mädchen ab 6 Jahren
jeden Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr
Volksschule Bütze
Start: 15.09.2011
Kontaktperson: Helmut Vonach; 0676 5924764

Bubenturnen

für Buben im Alter von 4 – 5 Jahren
jeden Montag 16:30 bis 17:30
Volksschule Mähdle
Start: 26.09.2011
Kontaktperson: Petra Rohde; 0664 2463404

Schülerturnen

für Buben im Alter von 6 – 8 Jahren
jeden Mittwoch 16:45 – 18:15 Uhr
Volksschule Mähdle
Start: 14.09.2011
Kontaktperson: Werner Wolf; 0650 2709079

Fühle deinen Körper, Ganzkörpertraining mit Petra Hieble

Angesprochen werden alle, die sich in ihrem Körper wohlfühlen wollen, die Körper, Geist und Seele durch die Bewegung wieder lernen zu spüren, Energie aufzutanken und noch vieles mehr.

jeden Dienstag von 19:00 - 20:00 Uhr

Bewegungsstudios Gardinen Böhler Areal

Start: 20.09.2011

Kontaktperson: Petra Hieble; 0650 2308837

Wellnessgymnastik mit Louise (Montag)

Wellnessgymnastik für Frauen

jeden Montag von 19:00 bis 20:00 Uhr.

Bewegungsstudios Gardinen Böhler Areal

Start: 19.09.2011

Kontaktperson: Louise Turken

Wellnessgymnastik mit Louise (Dienstag)

Wellnessgymnastik für Frauen

jeden Dienstag von 20:00 bis 21:00 Uhr.

Volksschule Bütze

Start: 20.09.2011

Kontaktperson: Louise Turken

NEU - Gesundheitsgymnastik

für an Bewegung interessierte Männer im Seniorenalter.

Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung der Muskulatur,

Anregung der Herz- und Kreislauftätigkeit

jeden Dienstag von 19:30 bis 20:30 Uhr.

Bewegungsstudios Gardinen Böhler Areal

Start: 04.10.2011

Kontaktperson: Walter Reis